

A ASEN informa o evento importante a todos trabalhadores. Participe!



Aniversário do Bem Viver

PROGRAMA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DE RISCOS
oferecido pela Fundação Real Grandeza

10/05/2017 – Angra - Auditório da SO.T

8h30 – abertura
9h30 – apresentação do educador físico Flávio Cassiano
10h – palestra: “Doenças Cardiovasculares”, com a cardiologista Ellen Barroso
10h40 – palestra: “Diabetes”, com a nutricionista Jessica de Souza
11h – coffee break

8h30 às 15h – Estação Saúde: Aferição de glicemia, pressão arterial, circunferência abdominal, IMC e preenchimento de questionário de saúde.



**ASEN SOMOS NÓS
NOSSA FORÇA NOSSA VOZ**